



Planning reprise collective seniors 2023-2024



Pour info : La préparation individuelle débutera début juillet

Reprise vendredi 4 août : Séance début 19h30

Lundi 7 août : Séance début 19h30

Mardi 8 août : Repos

Mercredi 9 août : Séance début 19h30

Jeudi 10 août : Repos

Vendredi 11 août : Séance début 19h30

Lundi 14 août : Séance début 19h30

Mardi 15 août : Repos

Mercredi 16 août : [Match contre FCPA à domicile \(Groupe 1\)](#)

Jeudi 17 août :

Vendredi 18 août :

Samedi 19 août : Journée de stage 1 RDV 9h30 au stade

Dimanche 20 août : Journée de stage 2

+

Match contre AS Tiercé Cheffes à Domicile (Groupe 1 16h et groupe 2 14h)

Lundi 21 août : Repos

Mardi 22 août : Séance début 19h30

Mercredi 23 août : [Match contre Intrépide Angers à Angers \(Groupe 1\)](#) [Match contre Ambillou \(groupe 2\)](#)

Jeudi 24 août : Repos

Vendredi 25 août : Séance début 19h30

Dimanche 27 août : [Coupe de France \(groupe 1\) + match prépa groupe 2 \(et groupe 3 ?\)](#)

Lundi 28 août : Séance début 19h30

Mardi 29 août : Repos

Mercredi 30 août : [match contre Fc Bressuire à domicile \(Groupe 1\)](#) et adversaire à déterminer (Groupe 2)

Jeudi 31 août : Repos

Vendredi 1 septembre : Séance début 19h30

Dimanche 3 septembre : [Coupe \(groupe 1\), Challenge \(groupe 2\), match prépa \(groupe 3\)](#)

Lundi 4 septembre : Séance début 19h30

Mardi 5 septembre : Repos

Mercredi 6 septembre : Séance début 19h30

Jeudi 7 septembre : Repos

Vendredi 8 septembre : Séance début 19h30

Dimanche 10 septembre : [Reprise du championnat](#)

Séances les mercredi et vendredi par la suite !

Prévoir à chaque séance, les chaussures de football et les runnings !

En cas d'absences ou retour tardif des congés, merci de nous indiquer vos dates de reprise.

Florian : 07.87.00.20.85

Le staff seniors